

Корисна література для вибору професії:

1. [«Психологія професійного самовизначення»](#) Клімов Є.О. Автор розповідає про найрізноманітніші спеціальності, демонструє проекти різних професійних шляхів. Особлива увага надається психологічному розвитку людини у процесі професійної діяльності. Акцент книжки – на психології вибору фаху.
2. [«Мистецтво мріяти. Як отримати те, чого насправді бажаєш»](#) Барбара Шер, Енні Готтліб. Легендарна книжка про те, як реалізувати себе в житті.
3. [«100 способів змінити життя»](#) Лариса Парфентьева. Усе ще чекаєш, що хтось змінить твоє життя замість тебе? На жаль, це неможливо. Лише ти сам є впорядником власної долі. Проте ніхто не казав, що тебе не можуть трохи підштовхнути в потрібному напрямку. Книжка «100 способів змінити життя» від Лариси Парфентьевої — це збірка історій, що надихають. Вони підкажуть тобі, як усе ж таки почати життя з чистого аркуша. Така собі «сповідь» людини, що змогла обернути своє життя на 180 градусів.
4. [«Крутість тобі личить»](#) Джен Сінсеро. Авторка цієї натхненної книжки доводить: будь-хто здатен досягти успіху, адже те, чого ти прагнеш, для тебе вже давно існує. Усесвіт уже про все подбав. І, щоб отримати бажане, достатньо змусити себе зробити лише одну просту річ: не просто ЗАХОПІТИ змінити своє життя, а ВИРІШИТИ його змінити. У цьому виданні ще чимало порад — простих і практичних, а подекуди й зухвалих та неочікуваних.
5. [«Потік. Психологія оптимального досвіду»](#) Мігай Чиксентмігаї. Що робить людей щасливими? Як повністю реалізувати свій потенціал і досягти внутрішньої гармонії? Автор відповідає на обидва запитання, причому вельми нетривіально. Спираючись на численні дослідження, він стверджує, що відчуття щастя дає людині так зване переживання потоку — радості, творчості, цілковитої зануреності в життя, реалізації свого потенціалу. І воно доступне кожному з нас.

6. «Дари недосконалості. Як полюбити себе таким, який ти є» Брене Браун
Ця книжка — результат приголомшливого дослідження: як люди сприймають свою недосконалість. Аналізуючи тисячі історій чоловіків та жінок у віці від 18 до 87 років, Брене Браун дійшла вражаючого висновку: щасливими людей робить не досягнення власного ідеалу, а визнання своєї недосконалості. Уміння відвертої і дотепної оповідачки та незмінного лідера інтернет-переглядів на конференції TED об'єднати науку з цікавою історією зробило «Дари недосконалості» бестселером № 1 за версією The New York Times.

7. «Як обрати професію майбутнього» Тамари Сухенко Автор пояснила, як розширити знання про себе та світ професій, щоб зробити усвідомлений вибір фаху. Також вона пропонує формули, за якими можна самостійно утворити нові професії, затребувані у майбутньому.