

План
проведення онлайн-тижня психології
«З психологією по життю»
В ДНЗ «Сумське ВПУБА»
з 19.04. по 23.04.2021

Дата	Захід
<p>19.04.2021 (понеділок) День доброти і турботи про ближнього</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поради для вчителів та батьків «Мистецтво доброти: навчіть дитину піклуватися про інших» https://childdevelop.com.ua/articles/upbring/17/ 2. Ознайомлення зі статтею старшої лекторки з психології в Університеті Центрального Ланкашира Сенді Манн «Чи треба робити добро?» https://www.blogger.com/blog/post/edit/6757096940601427635/3617949047545020235 3. Переглянути відео про доброту https://www.youtube.com/watch?v=PvJv38LC5Ws&ab_channel=OleksandrVaryvoda
<p>20.04.2021 (вівторок) День подолання тривожності</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поради вчителям «Як зберегти рівновагу під тиском стресу» https://mizky.com/article/259/stay-calm 2. Арт-терапевтичні техніки нетрадиційного малювання https://prakti4no.ru/kreativnoe-risovanie-dlya-detej-netradicionnye-texniki/
<p>21.04.2021 (середа) День «Ми- різні, ми – рівні»</p>	<p>Позитивчик https://www.youtube.com/watch?v=5YzJu3_KNKo</p> <p>Консультації «Коли важко на душі»https://zatyshok.net.ua/6574/?fbclid=IwAR1ZNEZkHO-LgKoR2YKoP9sUvKK6lKPF-T5Qgr17z5_gqjKylrJNwEgFi5w</p>

<p>22.04.2021 (четвер) День пізнання себе.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Асоціативний тест «Куб в пустелі» https://psychojournal.ru/cube.html 2. Тест для кращого пізнання себе https://vseosvita.ua/library/proektivna-testova-metodika-godinnik-196423.html?rl=241232&fbclid=IwAR1K9xCLv8b2pKmKyOXCBtMSLeo6hZNWW0xP6qtJ2QcBnpZaOX9ZS9A3Xak 3. Кольоровий тест Люшера https://psytests.org/luscher/fullcolor-run.html 4. Для учнів: цікаві тести із самопізнання https://www.youtube.com/watch?v=upBRbXfbU5Y https://www.youtube.com/watch?v=1AOPwj2Hg9w https://www.youtube.com/watch?v=R02cIFtCCp0
<p>23.04.2021 (п'ятниця) День Посмішки</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поради : «Як зупинити потік поганих думок» https://zatyshok.net.ua/5998/ 2. «Прихована сила посмішки» https://zatyshok.net.ua/438/?fbclid=IwAR1CQhw_uIDy0WrcxFA9rUV5_2AgQiQA8BxP6XE6828t2TDMF5KNj6TLikQ 3. «Про користь обіймів» https://zatyshok.net.ua/4875/?fbclid=IwAR0gMD6GQMSBx9QAZHk3nZF4He86YT3yL0ovdp7JoQNVVxOMHpTTBMtEtLs

Своїми ідеями, думками і напрацюваннями можна поділитися на trusthelpbox@gmail.com